

Een eigenwijze weg naar klachtenvrij met



Rachel en Idserd Hibma

Idserd heeft de diagnose MS sinds 2008. Vrij snel ontdekte hij dat voeding en suppletie een enorm positief effect hadden op zijn gezondheid. Hierdoor is in eerste instantie zijn vrouw en later ook zijn dochter, Rachel, de opleiding tot orthomoleculair therapeut gaan doen. In dit interview spreek ik Idserd en zijn dochter Rachel over deze eigenwijze weg.

Idserd, jij hebt de diagnose MS. Wat houdt deze diagnose in?

MS is een auto-immuunziekte die ervoor zorgt dat je centraal zenuwstelsel wordt aangetast. De myelinelaag die de zenuwen moet beschermen raakt beschadigd waardoor zenuwen bloot komen te liggen. Hierdoor kunnen de signalen van en naar de hersenen soms misgaan. De klachten die daarbij horen zijn natuurlijk heel divers, dat is echt per persoon verschillend.

Hoe is de diagnose bij jou tot stand gekomen?

Een jaar voordat de diagnose werd vastgesteld, had ik een tekenbeet. Daarvan kreeg ik allemaal vage klachten en moest aan de antibiotica. Een tijd later kwamen die vage klachten weer terug en die waren niet te verklaren. Toen ben ik een paar keer naar de huisarts geweest waar ik van het kastje naar de muur werd gestuurd. Uiteindelijk ben ik door een andere huisarts doorverwezen naar een neuroloog en werd er via een MRI de diagnose MS vastgesteld.

De klachten voor de diagnose waren eigenlijk vrij licht. Zoals het gevoel bij mijn huid in mijn benen alsof je een natte spijkerbroek aan hebt. Maar na de diagnose knalde het er in. Dat komt natuurlijk omdat er dan een hoop stress in je lijf komt wat er niet uit kan. Toen kwamen de extreme klachten. Daar heb ik jaren gedaan om dat weer goed te krijgen.

Hoe kwam je op het pad van o.a. gezonde voeding?

Mijn vrouw was mee toen ik de diagnose kreeg. Zij ving in het gesprek op dat ze niet wisten of de medicijnen wat zouden doen en heeft dat opgevangen als "er is een alternatieve route." We zijn al heel snel op onderzoek gegaan. We wisten toen nog niks, ook niet over MS. We zijn lotgenoten gaan zoeken om daar mee te praten over hoe zij het ervaren en we gingen op zoek naar mogelijkheden. Vooral in Engeland en Amerika zijn ze heel actief met voeding en supplementen. Toen kwamen we ook bij Dr. Maas en het Dr. Maas dieet. Dat was een trigger waardoor we wisten dat voeding wat kon betekenen. We zijn daar niet meteen mee aan de slag gegaan, maar twee jaar later zijn we met een orthomoleculair specialist in aanraking gekomen en hebben we het roer om gegooid....

Ben je nieuwsgierig geworden naar de rest van het verhaal en de tips van Rachel en Idserd? Luister dan het hele interview gratis via de Eigenwijs gezond podcast op Spotify of Apple Podcasts.



@foodyourthought



www.foodyourthought.nl